



Le jeûne (part. 1)

❖ C'est dans la Bible :

C'est le commandement le plus ancien (Adam et Eve), le premier que Dieu a donné à l'Homme. C'est donc quelque chose que Dieu nous a demandé de faire et ce n'est pas quelque chose qu'on aurait inventé de nous-même. Si c'est recommandé par Dieu c'est que c'est forcément quelque chose de bien pour nous, qui nous est essentiel. Mais alors pourquoi jeûner? Pourquoi on en a besoin?

Reprenons l'exemple d'Adam et Eve. Pourquoi leur a-t-il demandé de ne pas manger le fruit d'un arbre précisément? Tout d'abord il leur a laissé le choix de lui obéir ou pas, il a voulu qu'ils soient libres. Ensuite, on parle de jeûne parce que l'arbre est décrit comme étant: « bon à manger, séduisant à voir [...] et désirable pour acquérir le discernement » (Gn 3:6). Il donnait très fortement envie d'en goûter son fruit, et justement par le commandement de Dieu, il leur a demandé de s'abstenir, de dépasser le désir corporel, cette envie d'en manger.

Elle est donc là l'idée du jeûne : ici, ne pas manger du fruit qui donnait très envie. De façon plus générale, le jeûne permet de dépasser les désirs du corps pour élever l'esprit, c'est-à-dire accorder plus d'importance à l'esprit, à sa relation avec Dieu.

Et qu'est-ce qui se serait passé s'ils avaient réussi cette épreuve? Sûrement qu'ils auraient été dignes de manger de ce fruit, et surtout ils auraient montré que l'esprit dépasse les désirs corporels. Cela aurait montré qu'ils auraient été beaucoup plus attachés à Dieu qu'aux plaisirs terrestres. Or, ici, c'est l'inverse, l'Homme n'avait pas réussi à faire cela. Ils ont préféré goûter du fruit car ils en avaient l'envie, et cette envie ils ne l'ont pas dépassé.

En réduisant leurs libertés par le jeûne, Adam et Eve auraient pu contrôler leur volonté et ainsi être réellement libres, ne pas être dominés par leur désirs corporels, ici manger du fruit de l'arbre.

❖ Jésus a commencé son ministère par le jeûne :

On le sait bien, toute la vie de Jésus, dans tout ce qu'il a fait, a été un exemple pour nous. Il a jeûné avant de commencer sa mission, de prêcher la Bonne Parole. Il a en plus connu la tentation par le Diable qui voulait l'inciter à manger. Adam et Eve avaient succombé à la tentation de manger du fruit de l'arbre défendu, mais Dieu ici a vaincu la tentation, de manger de toute nourriture en général. Ce ne sont pas ses besoins corporels qui ont primé, mais c'est bien l'esprit.

Il a d'ailleurs répondu au Diable : "Ce n'est pas de pain seul que vivra l'homme, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu " (Mt 4 :4). Ainsi donc, bien que les besoins corporels soient importants (manger, boire, se reposer, gagner sa vie, étudier, avoir une vie sociale...), il ne faut pas en oublier le plus important. Notre vie spirituelle, c'est elle qui nous conduira au Paradis ou pas en fonction de comment on y accorde de l'importance. C'est ça que nous rappelle le jeûne : nous nous devons de nous occuper de notre vie terrestre, mais il ne faut pas oublier celle qui peut nous conduire au Paradis, celle qui décidera de notre éternité.

Le jeûne est donc quelque chose de très important pour notre vie chrétienne, pour toute personne qui veut avoir une réelle proximité avec Dieu. C'est un don, une grâce. Nous avons un corps et un esprit, et tout comme nous prenons soin de notre corps, on se doit de prendre soin de notre esprit et cela passe notamment par le jeûne. Dieu ne nous le demande pas comme ordre, mais c'est une recommandation, il nous le demande pour notre bien, parce qu'il nous aime. Le jeûne ce n'est pas quelque chose que nous devons faire en nous sentant obligés, cela n'a pas de sens, nous le faisons parce qu'on aime Dieu. Nous devons faire comme on peut, selon les capacités de chacun, et avec amour.

❖ Conclusion :

- C'est la plus ancienne des recommandations, la toute première. Le jeûne est donc quelque chose qui existe depuis toujours, que nous continuons de pratiquer.

- C'est quelque chose que nous faisons pas par obligation mais par amour pour Dieu, parce qu'on veut se rapprocher de lui. On le fait parce qu'on veut le faire.
- Jésus a lui-même jeûné pour nous donner l'exemple. Cela appuie encore plus le fait que le jeûne est quelque chose de très important pour nous, pour nous améliorer dans notre vie spirituelle.
- Le jeûne permet de s'élever dans notre vie spirituelle, d'accorder plus d'importance à l'esprit plutôt qu'au corps, de diminuer ses libertés pour contrôler ses désirs du corps (faim, soif, fatigue divertissement, ...), ne pas être déterminé seulement par notre vie sur terre, pour se préoccuper encore plus de notre vie qui suit, celle qui est éternelle.